

Bizalmasan

SZERKESZTI SZABÓ CSILLA

A gyógyító kör



LIGETVÁRI ANITA

transzperszonális pszichológus
E-mail: info@noise.hu
és info@egyuttlegzes.hu

Létezésünk minden területén találkozunk a körrel. Megjelenik a természetben, a napok, az évszakok ívében, az építészetben, a családban, a gyerekek társasjátékaiban. Mai technicizált emberként nem is tudjuk, hogy mekkora védelmet, gyógyító lehetőséget kapunk a körtől, ha egy kicsit is jobban figyelünk, és tudatosabban alkalmazzuk.

Már a fogantatásunk a körrel, gömbbel indul, hiszen a gömb alakú petesejtet termékenyíti meg a hímivarsejt. Életünk első kilenc hónapját is egy zárt körben, védve, biztonságban töltjük. Az anyaméh harmonikus biztonsága építi fel a védelmi hálónkat, a biztonságérzetünket. Ez abban a pillanatban sérül, amikor a szüleink nem készülnek tudatosan a fogantatásunkra. Japánban 3 évig kell a pároknak felkészítő tanfolyamokra járniuk, tudatosan készülniük a szülői létükre a gyermekvállalás előtt! Minden körben való ülés, foglalkozás a biztonságot, a védelmet szimbolizálja és ezzel együtt energetikailag stabilizál. Ez a fajta csoportos ülés segíti a saját védelmünket lebontani, megpihenni, majd újraépíteni a biztonságunkat.

Talán nem véletlenül figyelték szigorúan néhány generációval ezelőtt, hogy ki kerülhet be a családi körbe. Erősíti vagy gyengíti a család biztonságát, védelmi hálóját? Gyerekként szerintem mindannyian szerettük a pokrócokból felállított „sátorban” tölteni napjainkat. Ezzel is erősítettük védelmünket, az ott eljátszott szerepjátékokkal gyógyítottuk magunkat. Engedjük meg magunknak, hogy felépíthessük és felnőttként újra megélhessük a kör védelmét!

