

LÉLEKRANDEVÚ

fogantatás-várandósság-szülés feldolgozás



A hétvégi műhelymunka segít önmagunk és gyerekeink fizikai és érzelmi problémáink feldolgozásában, javulásában. **Beilleszkedési, kapcsolatteremtési nehézségek oldódnak, irracionális félelmek, szorongások (állatoktól, pókoktól, sötétől, lifttől, elválttól stb.), alvási nehézségek szűnnek meg.** Várandósságunk és szülési folyamatunk, addig szunnyadó állapotban lévő érzelmi kríziseket hoznak felszínre, amelyek megszüntethetők a gyakorlatok elvégzésével.

Szülésünk során több beavatkozás is rossz modellt okozhat gyermekünkkel való érzelmi kapcsolatunkban (indított szülés, oxytocin adagolás, érzéstelenítések, fekvő szülés, gátmetszés, császármetszés, vákuum stb.), ezek feldolgozásával biztosítjuk gyermekünk és önmagunk harmonikusabb jövőjét.

Időpont: 2011.május 14-15. 10-17 óráig

Helyszín: KEHELY Alapítvány, Győr, Árpád u. 51/A
Előzetes bejelentkezés szükséges az alábbi telefonszámon:
Südi Enikő 06 30/486-12-83

Részvételi díj: 12.000 Ft/fő/hétféje

A műhelyfoglalkozást **Ligetvári Anita transzperszonális pszichológus-légzéstréner** vezeti.

Kényelmes ruhát (szabadidő ruha), polifómot és/vagy plédet, egy puha babát vagy kispárnát mindenki hozzon magával!

Szombat:

Nyitókör

Fogantatás előtt:

Nemisejt információs központ megismerése
Szeretkezés és a szülés közös dinamikája
Lélek kapcsolata az anyával és az apával
Anyai születendő lélek érzetek

Fogantatás:

Saját fogantatási traumáink feldolgozása
Aktivizálódott generációs programok felismerése és kijavítása
Lélek fogadása

Vasárnap:

Várandósság:

- I. trimeszter: az első 3 hónap negatív eseményeinek, félelmeinek, szorongásainak feldolgozása. A megfogant magzat elfogadása.
- II. trimeszter: bizalom kiépítése, koraszülés, hétköznapi feszültségek, félelmek krízisek feldolgozása
- III. trimeszter: Szüléstől, anyaságtól való félelem felismerése és feldolgozása, elengedés, saját születési blokkjaink feldolgozása

Szülés:

Orvosi beavatkozások okozta félelmek és traumák feldolgozása (indított szülés, burokrepesztés, műszeres figyelés, fájdalom csillapítás, gátmetszés, farfekvés, ikerszülés, halva szülés, császármetszés, vákuum stb.
Anya és Baba közös ritmusának kialakítása
„Aranyóra”, szeretet tudatosítása, fizikai biztonság kialakítása, sírás engedése
Méhlepény „visszaadása” a babának.

Zárókör